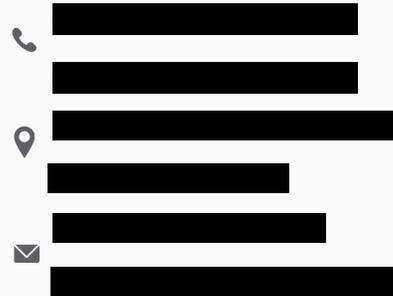


ANEL VICTORIA SARRICOLEA ZUBIETA

L I C E N C I A D A E N N U T R I C I Ò N



P R E S E N T A C I Ò N

Nutrióloga con experiencia en el ámbito de la salud, enfocada en la atención integral del paciente y la promoción de hábitos de vida saludable. Experiencia en el ámbito clínico y hospitalario, realizando actividades de prevención y educación nutricional, así como en el seguimiento de enfermedades crónicas y la atención a grupos vulnerables. Comprometida con el bienestar de las personas y el fomento de una alimentación balanceada.

E X P E R I E N C I A L A B O R A L

■ Agosto 2022- Julio 2023

ISSSTE - Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Servicio social

- Manejo del área de servicios de alimentación/ dietista
- Supervisión y verificación de las dietas hospitalarias
- Manejo de consulta externa e interconsultas nutricionales
- Promotora de salud en dependencias públicas
- Desarrollo de talleres educativos sobre nutrición y prevención de enfermedades crónicas
- Dominio en el uso de sistemas y plataformas específicas para la gestión de expedientes, administración de bases de datos, y seguimiento de pacientes.

■ Septiembre 2021- Enero 2022

CEREDI-Centro regional de desarrollo infantil y estimulación temprana

Prácticas clínicas

- Medición antropométrica: Evaluación de parámetros de crecimiento y desarrollo en menores de 5 años
- Diagnóstico nutricional: Identificación de estado nutricional y riesgos mediante gráficas de la OMS y software Who Anthro.
- Talleres de alimentación sensorial: Intervención práctica para mejorar la adaptación y aceptación de alimentos en niños con problemas sensoriales.

E D U C A C I Ò N

2018 - 2022

UNIVERSIDAD GUADALUPE VICTORIA

- Licenciatura en nutrición

2016 -2018

UNIVERSIDAD CNCI

- PREPARATORIA

H A B I L I D A D E S T E C N I C A S

- Evaluación nutricional (antropometría, análisis de dieta, seguimiento)
- Manejo de plataformas en sistemas de salud institucionales
- Educación nutricional (talleres, charlas, asesoramiento individual)
- Nutrición clínica (enfermedades crónicas, control de peso, diabetes, HTA)

H A B I L I D A D E S B L A N D A S

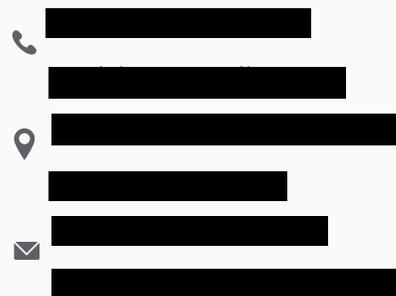
- Comunicación clara y efectiva
- Trabajo en equipo
- Empatía
- Adaptabilidad y gestión de tiempos

I D I O M A S

- Español
- Inglés

ANEL VICTORIA SARRICOLEA ZUBIETA

L I C E N C I A D A E N N U T R I C I Ò N



EXPERIENCIA LABORAL

■ Abril 2021- Agosto 2021

UNEME- de enfermedades crónicas

Prácticas clínicas

- Evaluación Nutricional: Realicé valoraciones nutricionales a pacientes con diversas condiciones crónicas, como diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, utilizando herramientas de evaluación estandarizadas.
- Educación al Paciente: Proporcioné educación nutricional a los pacientes, ayudándoles a comprender la importancia de la nutrición en el manejo de su enfermedad y cómo hacer elecciones alimentarias saludables.
- Planificación de Dietas: Desarrollé planes de alimentación personalizados, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada paciente, sus preferencias alimentarias y sus condiciones médicas.

■ Enero 2024- Noviembre 2024

Nutrióloga en consultorio privado a domicilio

- Atención a domicilio: Evaluación y seguimiento en el hogar, ideal para pacientes con movilidad reducida o preferencia por una atención más privada.
- Evaluaciones nutricionales completas: Realización de anamnesis, cálculo de composición corporal y diagnóstico nutricional adaptado a cada paciente.
- Planes personalizados: Diseño de planes de alimentación personalizados considerando las condiciones médicas, preferencias alimenticias y objetivos del paciente
- Actividades de educación nutricional: Charlas, talleres o sesiones educativas dirigidas a familias o comunidades en temas relacionados con la salud alimenticia.

E D U C A C I Ò N

2018 - 2022

UNIVERSIDAD GUADALUPE VICTORIA

- Licenciatura en nutrición

2017 -2018

UNIVERSIDAD CNCI

- PREPARATORIA

HABILIDADES TECNICAS

- Evaluación nutricional (antropometría, análisis de dieta, seguimiento)
- Manejo de plataformas en sistemas de salud institucionales
- Educación nutricional (talleres, charlas, asesoramiento individual)
- Nutrición clínica (enfermedades crónicas, control de peso, diabetes, HTA)

HABILIDADES BLANDAS

- Comunicación clara y efectiva
- Trabajo en equipo
- Empatía
- Adaptabilidad y gestión de tiempos

I D I O M A S

- Español
- Ingles